

ELŐKÉSZÍTŐ PROGRAMOK - E4 FELADAT



Esemény: _____ Dátum: _____ Bíró: _____ Pozíció:

Ig. szám: _____ Lovas neve: _____ Startszám: _____ Ló neve: _____

Időtartam kb. 4 perc, 20x40 négyszög, kiskantár - Kizárólag a vezérelvekkkel bírálható!

	Feladat	Megjegyzés
A	Belovaglás munkaügetésben	
X	Állj, köszönés, munkaügetésben elindulni	
C	Bal kézre	
C-A	Kígyóvonal 3 ívben, bal kézre befejezni	
F-H	Átlóváltás, az ügetőlépéseket megnyújtani	
H	Munkaügetés	
B	Fordulat jobbra	
X	Munkavágta a bal kézre	
E	Bal kézre	
A	Nagykör, 1x körül, közben a nyitott oldalon 3-4 vágtaugráson keresztül a sörényélen előrenyúlni	
A	Egyenes	
F-M	Vágtaugrásokat megnyújtani	
M	Munkavágta	
C-X-A	Váltsd a köröket, X-nél ügetés-vágta átmenettel	
A	Munkavágta, nagykör, 1x körül, a nyitott oldalon 3-4 vágtaugráson keresztül a sörényélen előrenyúlni	
A	Egyenes	
K-E között	Munkaügetés	
E	Nagykör, 1x körül, könnyűügetés, közben a szárazakat a kézből kiráogatni	
E előtt	Szárazakat felvenni	
E	Tanügetés, egyenes	
C	Állj, egy lóhossznyit hátra lépj, abból középlépés	
M-E	Félátlóváltás	
E	Munkaügetés	
A	Középből	
X	Állj, köszönés	
	Négyszöget A-nál hosszú száron, lépésben elhagyni	

Ig. szám: _____ Lovas neve: _____ Startszám: _____ Ló neve: _____

VEZÉRELVEK

Értékelés szempontjai		Megjegyzés
1.	Ülés: <i>Egyensúly, elengedettség, a ló mozgásának érzése és követése, fej és váll tartása, a lábszár és a kéztartás helyessége</i>	
2.	Segítségadás- érzés és hatások: <i>A testsúly-, lábszár- és szársegítségek helyes alkalmazása és hatékonysága - előrehajtó, felvevő és megtartó segítségek</i>	
3.	Feladatok végrehajtása: <i>Patanyomfigurák és feladatok végrehajtásának pontossága</i>	
4.	Összesített értékelés: <i>Alapelv: csak helyes üléssel lehet megfelelő segítségeket adni és a lóra hatni!</i>	

Pontszám	
Levonások tévesztésért, kihagyásért 1. tévesztés: -0,05 pont 2. tévesztés: -0,1 pont 3. tévesztés: kizárás	
Pontszám	

Bírók aláírása:

Kiadás: 2011